


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-------------------------------------|---|---------|----------|--|---------|----------|--|-----------------------|----------|---|---------------|----------|--|---------|----------|
|  Tízórai | Iskola felsős 11-14 éves | Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal | | | Csipkebogyó tea Zsíros kenyér Lilahagymával | | | Kakaó Kifli Alma | | | Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudí | | | Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal | | |
| | | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ | | | Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ | | | Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ | | | Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ | | | Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 12.72 g | 5.60 g | 2.71 g | 6.64 g | 11.12 g | 8.22 g | 10.75 g | 3.30 g | 1.74 g | 7.23 g | 9.91 g | 8.11 g | 6.71 g | 4.77 g | 1.52 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 50.08 g | 8.10 g | 0.33 g | 52.43 g | 19.99 g | 0.71 g | 43.40 g | 9.99 g | 0.68 g | 51.08 g | 23.13 g | 0.73 g | 37.48 g | 9.99 g | 0.83 g | | |
| 1,7 | | | 1 | | | 1,7 | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,(7) | | | | |
| Ebéd | Iskola felsős 11-14 éves | Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal | | | Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral | | | Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel | | | Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával | | | Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral | | |
| | | Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ | | | Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ | | | Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ | | | Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ | | | Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 25.55 g | 25.51 g | 9.50 g | 14.60 g | 11.32 g | 1.54 g | 19.96 g | 26.08 g | 7.77 g | 23.37 g | 23.94 g | 6.84 g | 20.60 g | 35.71 g | 6.45 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 62.37 g | 1.81 g | 5.88 g | 59.86 g | 12.05 g | 0.87 g | 73.20 g | 0.02 g | 1.11 g | 58.83 g | 0.54 g | 6.22 g | 89.48 g | 16.82 g | 1.45 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | | |
| Uzsonna | Iskola felsős 11-14 éves | Kenőmájas Korpás kifli Kígyóuborkával | | | Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal | | | Sajt szeletes Tejles kiörlésű kenyér Margarinnal | | | Helyben sült rácsos túrós táska | | | Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával | | |
| | | Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ | | | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ | | | Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ | | | Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ | | | Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 8.25 g | 6.22 g | 2.28 g | 7.44 g | 8.51 g | 3.32 g | 10.80 g | 8.05 g | 4.32 g | 8.97 g | 18.46 g | 5.70 g | 6.52 g | 4.95 g | 1.94 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 27.13 g | 2.75 g | 0.79 g | 28.56 g | 0.00 g | 0.96 g | 28.47 g | 0.00 g | 0.54 g | 26.37 g | 0.00 g | 1.46 g | 29.28 g | 0.00 g | 0.44 g | | |
| 1,(6),(7),(10) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,3,6,7,(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2430 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17733408-8-13
 Adószám: 1482560-4-13
 12.

Élelmezésvezető